

Mercredi 7 octobre 2009 - 11:45:01



Rechercher :

Sur Actu24.be Sur le web

Actu24 [en page d'accueil](#) | [dans mes favoris](#)

[S'identifier](#) | [S'inscrire sur Actu24.be](#)

[La Une](#) [Régions](#) [Belgique](#) [Monde](#) [Société](#) [Le mag](#) [Sport](#) [Vidéos](#) [Blogs](#) [Dossiers](#) [Météo](#) [Services](#) [buzz24.be](#) [Le](#)

Mis à jour le 11 septembre 2009 à 12:43
Publié le 11 septembre 2009 à 10:00

Partager : [facebook](#) [twitter](#) [RSS](#)



l'avenir
le jour le courrier

NAMUR

Recrer une bulle autour des mamans

C'est nouveau : deux sages-femmes et une infirmière lancent un service d'aide natale à domicile. Pour prévenir notamment le baby blues.

Pierre WIAME
l'avenir

Il fallait être une femme pour lancer cela. L'avoir personnellement éprouvé. Une infirmière de 36 ans, Laurence Boxus, maman de trois enfants, lance un service d'aide natale à domicile dans la région de Namur. « *Mon projet est parti du constat qu'il n'existe pas grand-chose pour aider les mamans à leur retour de la maternité. Souvent, elles se retrouvent seules, fragilisées, débordées par les tâches ménagères, perdues ou en souffrance avec leur solitude et leur fatigue, surtout quand le papa du bébé est retourné à ses activités* » explique-t-elle.

À la naissance de son 3e enfant, Laurence Boxus s'était donné le temps de réfléchir, de consulter et de se documenter, jusqu'à ce que celui-ci entre à l'école. C'est désormais chose faite. Son projet a trouvé écho auprès de deux sages-femmes, Bénédicte de Thysebaert et Hélène Lefebvre, qui oeuvrent à la maison de naissance de la rue Loiseau, à Salzinnes. Des missions de leur nouvelle ASBL (Sand, pour Service d'aide natale à domicile) ces professionnelles de terrain en parlent passionnément, et d'expérience. « *Nos femmes qui accouchent ont des mamans qui travaillent. Elles n'ont plus comme il y a 30 ans, cette mère bienveillante venant les assister ou les aider à faire face à l'arrivée d'un nouvel enfant. Nous voulons remplacer cette solidarité familiale par une solidarité sociale* » explique Bénédicte de Thysebaert.

Pour celle-ci, aider les mamans à domicile, sans détresse déclarée, c'est juste de la prévention au baby blues, de la promotion de la santé, au sein d'une société où le ressenti négatif d'une femme après son accouchement est bien caché ou toujours source de gêne. Parce que, directement après l'accouchement, après les félicitations, les visites de la famille, il va de soi d'être heureux.

Partager une tasse de thé

La solitude post-natale est d'autant plus aigüe aujourd'hui que les maternités encouragent le retour précoce à domicile.

« *Notre soutien sera concret mais non médical. Pour accomplir les tâches ménagères et prendre le relais, si nécessaire, auprès du bébé. Mais ça peut être juste aussi prendre une tasse de thé avec la maman et partager des émotions avec elle. Nous sommes là pour lui poser la question : qu'est-ce qui vous ferait plaisir ? De quoi auriez-vous besoin pour être bien ?* » ajoute Laurence Boxus.

Ce soutien permet généralement de dégager du temps à la nouvelle maman, afin qu'elle puisse se recentrer sur l'essentiel, son bébé, son compagnon ou son mari. *Répit et relevailles* Le projet namurois s'inspire beaucoup du *service de répit et relevailles* tel qu'il en existe au Québec. « *Il s'agit de revenir aux besoins fondamentaux des femmes. De refaire une bulle autour d'elles pour que l'aventure d'une naissance ne laisse que d'heureux souvenirs* » raconte Bénédicte de Thysebaert, qui est allée sur place, au Québec, pour rencontrer une réalité sociale très avantageuse aux mamans. L'aide natale existe aussi en Flandre, où l'on parle de kraamverzorgster (spécialiste du nouveau-né).

Laurence Boxus, elle, évoque le principe de la poupée russe. « *Pour prendre soin de son bébé, il faut prendre soin de soi. Car le bébé ressent la tension chez sa mère* ». Les papas sont généralement maladroits pour aider leur femme ou leur compagne. Personne, mieux qu'une femme, ne peut aider les mamans à surmonter les obstacles d'une naissance.

Pour lancer leur projet, ce trio féminin a besoin d'argent. L'échevinat des Affaires sociales de la Ville de Namur vient de lui octroyer 1000 € de subsides. Bénédicte de Thysebaert conclut : « *Au Québec, on m'a rappelé que les grandes choses ont toujours commencé petitement* ».

S'abonner : [Google](#) [twitter](#) [RSS](#)
Partager : [facebook](#) [twitter](#) [RSS](#)

[Vos réactions](#) [Veuillez vous identifier dans le Club pour réagir à cet article](#)

Vieux : "Les papas sont généralement maladroits pour aider leur femme ou leur compagne. Personne, mieux qu'une femme, ne peut aider les mamans à surmonter les obstacles d'une naissance." Boum! C'est dit. Scientifiquement établi. Juste bons à féconder les mâles. Féminisme outrancier "garanti-fabriqué-au-Québec-avec-accent".

[Signaler une réaction indésirable](#)



Acheter cette photo: [CLIQUEZ ICI](#)

Comment nourrir son Chiot ?
Croquettes Super Premium Chiens & Chats. Qualité suédoise. Bon Prix et Conseils
www.husse.be

Les autres infos de la commune

- Où logent les stars du FIFF ?
- Namur : festival d'affûts derrière les objectifs
- La directrice a été licenciée !
- Hip-hop : de quoi êtes-vous capable ?
- Sainte-Élisabeth et St-Luc s'associent
- Ohey : l'avenir est écrit en P1
- Chez Georges et ses dames
- « Fraisiers » matures et disciplinés
- Le rock local façon déjantée
- L'heure de confirmer pour Arend et Bleid FC
- Bleid Péruwelz Ce soir 20 h 30
- Soirée de l'égalité
- L'entraîneur de Jambes a gagné le soleil
- Le brevet du cycliste a du succès
- La société erpentoise Freecaster filme le défilé Vuitton en direct
- Les Éghezéens déçoivent leur coach

Vidéos

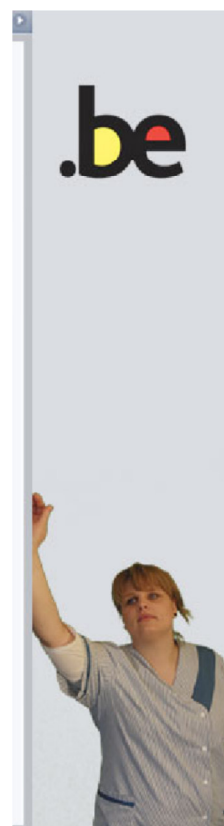
- Bouli Lanners au fil de l'eau
Actu24 6 octobre 2009 - 12:24
- Popeck, l'homme au parapluie
Actu24 5 octobre 2009 - 17:01
- Les ministres wallons à vélo : pas tous
Actu24 17 septembre 2009 - 16:36
- Namur serre la vis pour les Fêtes de Wallonie
Actu24 16 septembre 2009 - 19:56

Toutes nos vidéos

Votre avis

On trouve de tout dans les poubelles et notamment des données privées très prisées pour la fraude à l'identité.

- Je détruis tout avant de jeter.



[Jobat.be](#)

Anoniem
Sales Manager
Multilingue (Nl/fr)
Synergie Interim
Monteur En Charpentes
Citibank Belgium
Directeurs D'agence
Securax - HR
Client Relations Supervisor
Valesta
A Future In The Fascinating World
Synergie Interim
Monteur Fn