



Un bébé, une vie chahutée

MORIAME, BENJAMIN

Mercredi 30 septembre 2009

Namur Une aide natale à domicile

Préparer l'arrivée d'un bébé ou s'y adapter, c'est rarement aisé. Surtout de nos jours, lorsque deux salaires complets sont souvent nécessaires au bien-être de la famille. De ce constat est né le Service d'aide natale à domicile (Sand), le « bébé » de deux sages-femmes et une infirmière qui ont observé une forte demande pour un tel appui.

« Notre enquête, réalisée auprès d'une centaine de familles, a confirmé ce que notre expérience nous indiquait : beaucoup de familles se sentent insuffisamment soutenues avant ou après l'arrivée d'un bébé », explique Hélène Lefèbvre, sage-femme indépendante, cofondatrice avec Laurence Boxus et Bénédicte de Thysebaert.

Grâce à Sand, une famille peut, par exemple, se voir soulagée dans ses tâches ménagères (vaisselle, lessive, nettoyage...), conseillée dans ses choix d'alimentation ou encore soutenue dans les soins à donner au bébé ou aux autres membres de la fratrie. Les « aides natales » sont payées à l'heure (12,5 euros ou un titre-service). Cinq aides natales terminent actuellement leur formation auprès de Sand, qui débute son activité le 1^{er} octobre (1). Une soirée d'information est organisée ce jeudi (2).

Le concept s'inspire du Québec, où l'aide natale est ancrée dans les mœurs. *« Cela existe aussi en Flandre mais, malheureusement, pas chez nous, dit Hélène Lefèbvre. Dans les cultures traditionnelles, les familles se chargent d'accompagner les parents mais, en Europe, les grands-parents sont beaucoup moins disponibles. »*

L'aide natale peut poursuivre plusieurs objectifs : offrir un « répit » pour éviter le surmenage, soutenir et renforcer les liens familiaux, briser l'isolement en permettant à une mère de sortir, assurer que l'environnement du bébé est sain et sécurisé... Aux bénéficiaires de déterminer leur besoin.

(1) www.aidenatale.be ou 0498.04.86.68.

(2) Le 1^{er} octobre à 20 h, à la Maison de naissance « L'arche de Noé » de Salzinnes