

## Nos objectifs

- ☉ **SOUTENIR** l'organisation quotidienne et fonctionnelle liée aux responsabilités familiales, lors de l'arrivée d'un bébé, et s'assurer que le domicile reste un environnement sain et sécuritaire dans lequel la famille se sent bien.
- ☉ **AIDER** à briser l'isolement en permettant à la mère de partager un moment avec un adulte durant la journée.
- ☉ **OFFRIR** un « répit », permettant d'éviter le surmenage.
- ☉ **SOUTENIR** et **RENFORCER** les liens familiaux.
- ☉ **APPORTER** réconfort, renforcer la confiance en soi et soutenir, chez les parents, l'émergence de leurs compétences dans le respect des choix de chacun.
- ☉ **S'INSCRIRE** avec cohérence dans un réseau de professionnels qui soutiennent les mamans qui ont choisi l'allaitement maternel.

## Contacts

☉ Laurence Boxus,  
Bénédicte de Thysebaert,  
Hélène Lefèbre :

☉ **0498/ 04.86.68**  
(les jours ouvrables, de 9h à 16h)  
[info@aidenatale.be](mailto:info@aidenatale.be)

Pour plus d'infos, rendez-vous sur le site :  
[www.aidenatale.be](http://www.aidenatale.be)



☉ SAND asbl  
NE : 0898 838 523  
Siège social :  
Rue de la Sarthe, 1c  
5640 St-Gérard (Mettet)

Avec le soutien de la Ville de Namur



*Autour d'une naissance,  
mettons les besoins des mères, des  
bébés et des familles au centre de nos  
préoccupations...*

## SERVICE D'AIDE NATALE A DOMICILE



**SAND ASBL**



Nouveau en région namuroise!

## Le Service d'Aide Natale à Domicile

*L'arrivée d'un bébé dans une famille est un évènement merveilleux qui s'accompagne souvent d'une réorganisation du quotidien.*

A l'initiative de mamans et de professionnelles de la santé, nous avons créé un **Service d'Aide Natale à Domicile** en région namuroise en solidarité avec les femmes qui enfantent.

Nos valeurs sont le respect, la dignité, la reconnaissance des compétences de chacun dans un esprit d'ouverture, de tolérance et de non-jugement.

Nous vous proposons donc la présence à domicile (quelques heures/sem) d'une **aide natale, professionnelle formée et encadrée**, qui peut vous aider dans différentes tâches familiales et quotidiennes, selon vos besoins et vos souhaits.

## Fonctionnement de l'Association

### ⊙ POUR QUI?

- Vous êtes enceinte et vous souhaitez bénéficier d'une aide dès l'arrivée de votre bébé dans votre foyer.
- Vous venez d'accueillir votre bébé et êtes débordé(e)s.
- Vous avez besoin de temps pour vous, pour votre conjoint, pour votre famille.
- Vous avez un proche qui vit ces situations et que vous souhaitez aider en offrant nos services...

### ⊙ QUEL TYPE D'AIDE?

- Dès le retour à la maison, l'aide natale peut vous soulager dans les tâches suivantes :
- activités ménagères quotidiennes de nettoyage
  - vaisselle, lessive – repassage, préparation des repas
  - prendre le relais, si nécessaire, auprès du bébé (bain, alimentation, ...) et de la fratrie (repas, activités,...).

**Concrètement, nous vous proposons des prestations en bloc de 3h ou 4h :**

**-1 x / semaine au minimum**

**-les jours ouvrables de 8h30 à 16h30**

**-sur une période 1 à 3 mois**

**Attention, actuellement uniquement disponible pour les communes de l'agglomération namuroise.**

## Nos tarifs

- ⊙ Lors de l'ouverture du dossier, la somme de 15€ vous est demandée, dès acceptation et signature de la convention établie entre nous.
- ⊙ Pour les activités ménagères, nous fonctionnons avec les titres-services (TS).
- ⊙ Pour les autres activités de l'aide natale, nous demandons une participation financière de 12,50 € par heure prestée.

**En pratique, par bloc de 3h, vous donnez 1 TS et vous payez 25 €. Par bloc de 4h, vous donnez 2 TS et vous payez 25 €.**

**!Début des activités octobre 2009!**

Si vous souhaitez :

- soutenir notre initiative
- aider des mamans avec des moyens financiers limités
- aider une famille en particulier en offrant un cadeau de naissance utile.

Vous pouvez verser vos dons sur le n° de compte de l'ASBL 732-0184379-33.